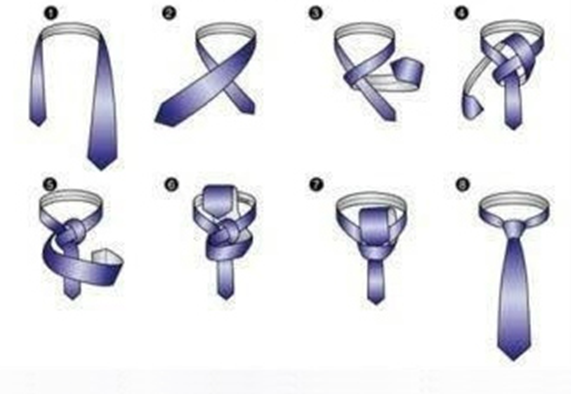
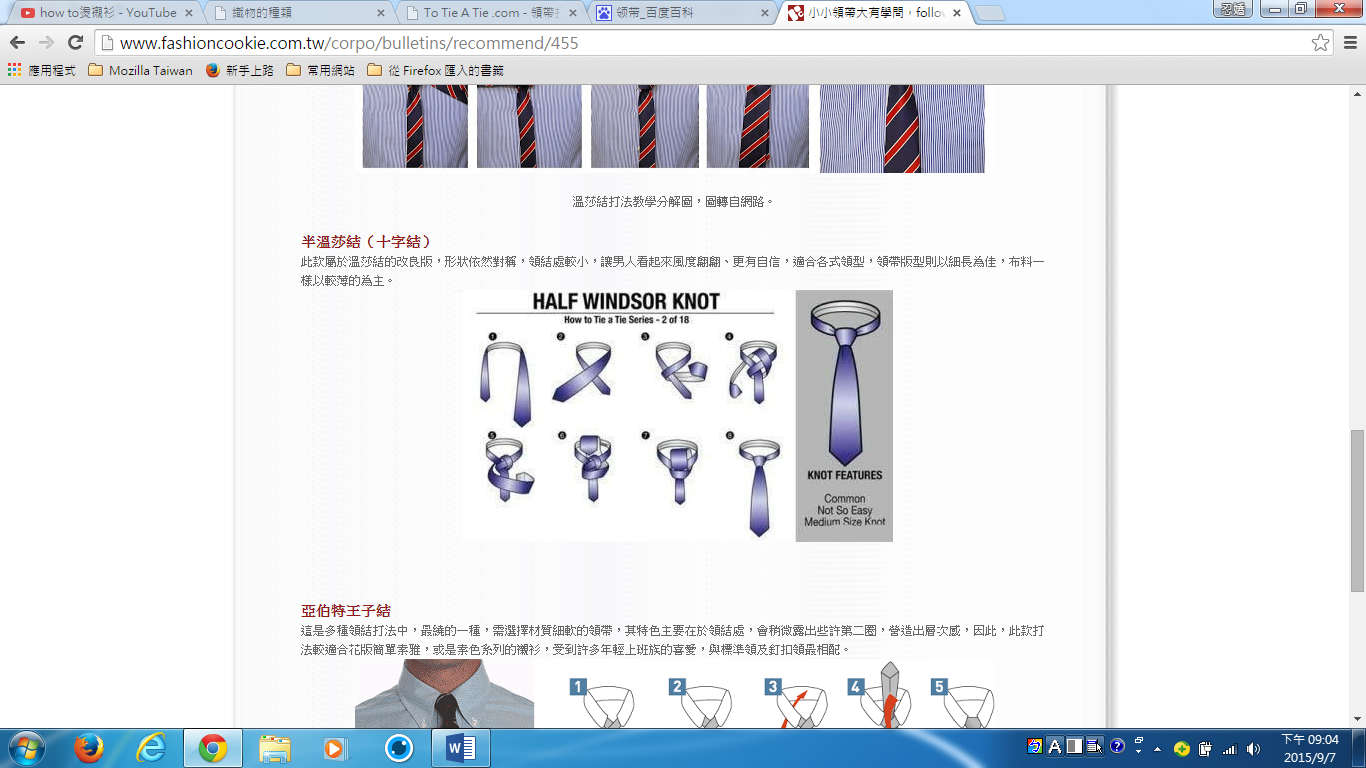
**臺北市立成功高中 學年度第 學期 家政科 領帶結法與襯衫熨燙實習講義**

1. **領帶結法**

最常用的領帶結法有四種：平結、雙平結、半溫莎結、與溫莎結，其中：

* 步驟多寡，往往決定打出來的結的大小，例如，結由於步驟最少，打起來的結也最小； 結的步驟最多，打起來的結也最大。
* 打的過程是否繞過 ，會決定結的對稱性，一般而言，較對稱的結較不受領間距離限制，較不對稱的結，就需要選擇領間距離較狹窄的襯衫，或是有領尖扣、領繫帶的襯衫，才能遮掩其不對稱感，增加好看度。
* 領結下有 ，感覺較時尚；沒有酒窩的，看起來較穩重。

1.  結：打起來的領帶結較小，適合衣領距離較 的襯衫。適用於大多數場合，可是，因為結的形狀不對稱，搭配衣領距離較寬的襯衫時比較不太好看。
2.  結：因為比平結多繞一圈，打起來的結比平結大，可以調整出較長的結型，而且，因為第一圈會稍露在第二圈的 ，可增加結型的變化感。
3. 結：溫莎結的改良版，是一個形狀還算對稱的領帶結，適合大多數的衣領及場合。



1. 結：是一個最正式、形狀最對稱、而尺寸較大的領帶結。適合衣領距離較寬的襯衫，適用於商務和政治場合。由於領結較大，較不適合配搭衣領距離 的襯衫，而且也不適合質料太 的領帶。



1. **襯衫熨燙**

**班級： 座號：**

**姓名：**

1. 熨斗使用注意事項
2. 溫度調整：依據衣物材質選擇熨燙溫度。

|  |  |
| --- | --- |
| 適用材質 | 熨燙溫度 |
| 合成纖維（醋酸、尼龍、壓克力、丙烯） | 低溫(110°c-130°c) |
| 、 、嫘縈、人造絲、聚酯纖維 | 中溫(130°c -160°c) |
| 、麻 | 高溫(180°c-200°c) |

1. 開始熨燙使用蒸氣可以增加效果，確定效果後來回乾燙兩、三下可以固定效果。若是熨斗沒有蒸氣設備，或是蒸氣不足時，可以使用噴水孔，或是另外以噴瓶噴出水霧取代。
2. 蒸氣熨斗加水時必須加 或是 過的水，避免鈣化堵塞噴氣孔。
3. 熨斗底部沾黏燒焦衣物時，必須先 ，用布沾取牙膏仔細擦拭，以免刮傷熨斗表面，破壞其防沾性。
4. 蒸氣口阻塞時，必須用鐵絲或牙籤等清理。
5. 蒸氣熨斗使用完畢時，要放涼，待 後才可以收起來。
6. 熨燙前置作業
7. 確認衣物 ，以免將髒汙燙入纖維內層，難以清理。
8. 準備燙馬或燙墊，蒸氣熨斗加入開水或過濾水。
9. 如果是 纖維，要準備一塊墊布。
10. 熨燙時，先在 試燙，確定不會破壞衣物光澤或顏色才開始燙。
11. 先燙 面積的部分，例如口袋、貼邊、接縫處，再燙 面積的部分。
12. 除了領口、口袋之外，盡可能先在反面熨燙，而且要整理平整後再燙，並且燙的時候要 著布紋方向燙，避免造成背面壓出褶痕。
13. 襯衫熨燙順序：
14. 口袋、袖口布。
15. 領片燙平，壓燙領線。
16. 扣好扣子，找出肩線，燙出肩線。
17. 燙袖子，燙出袖線。
18. 打開扣子，燙平襯衫的前片(左或右，包括前襟)、後片、

前片(右或左，包括前襟)。

1. 燙出後背三道線。
2. 燙出前胸兩道線。
3. 將燙好襯衫吊掛於衣架上放涼。

* 術科測驗：3分鐘領帶溫莎結；10分鐘襯衫10道線。